



AVVICINAMENTO ALL'ALPINISMO

Il C.A.I. Giussano con il C.A.I. Paina organizzano, in collaborazione con la Guida Alpina Vanni Spinelli, tre giornate didattiche, a cui potranno iscriversi solo i soci C.A.I. già tesserati, con precedenza per i soci delle sezioni organizzatrici:

6 luglio 2024 – Falesia (iscrizione entro il 21.06.24)

L'obiettivo della giornata è di fornire gli elementi base per conoscere le tecniche di movimento su roccia e alcune manovre per muoversi con maggior consapevolezza su terreno montano.

15 settembre 2024 – Ghiacciaio (iscrizione entro il 26.07.24)

L'obiettivo della giornata è di fornire gli elementi base per conoscere le tecniche di progressione su neve e ghiacciaio e alcune manovre per muoversi con maggior consapevolezza in alta montagna.

5 ottobre 2024 – Ferrata (iscrizione entro il 20.09.24)

L'obiettivo della giornata è di fornire gli elementi base per conoscere le tecniche di movimento in ferrata e alcune manovre per muoversi con maggior consapevolezza su terreno montano.

COSTO PER USCITA: € 50,00

I posti per ciascuna uscita sono limitati.

Per informazioni e per l'iscrizione rivolgersi:

- per Giussano in sede il venerdì dalle ore 21.00 alle ore 23.00 oppure inviare una mail a gezcaigiussano@gmail.com
- per Paina in sede il venerdì dalle ore 21.00 alle ore 23.00 oppure inviare un WhatsApp al cell.351 6745146

