



# Club Alpino Italiano – Sezione di Giussano

Via Fermi, 2 20833 Giussano (MB) - Tel. 351 8187557

e-mail [caigiussano@virgilio.it](mailto:caigiussano@virgilio.it) – [www.caigiussano.it](http://www.caigiussano.it)

## Domenica 16 aprile 2023

### Uscita al mare

### Escursione da Noli a Varigotti

### Sentiero del Pellegrino

#### Programma:

- ⇒ ore 06.00- partenza dal Piazzale della Posta di Giussano
- ⇒ ore 09.30 - arrivo a Noli (visita alla cittadina)
- ⇒ ore 10.30 - inizio escursione - pranzo al sacco
- ⇒ ore 14.00 - arrivo a Varigotti (visita alla cittadina)
- ⇒ ore 16,00 - partenza per rientro a Giussano

Lunghezza del percorso: 6 Km

Tempo di percorrenza: 3 ore circa

Dislivello: + 300 -300 mt

Difficoltà: "E" escursionistica

*Abbigliamento da escursionismo: zaino, scarpe da trekking, pile, giacca antivento, copricapo, bastoncini telescopici, occhiali da sole e mantellina.*

Il percorso è un saliscendi non particolarmente impegnativo, perfetto quindi per coloro che abbiano (almeno) un minimo di allenamento. E' idoneo anche per le famiglie con bambini, sempre tenendoli sott'occhio, specie in alcuni punti del percorso e di avere adeguato abbigliamento e di scorta d'acqua.

Si parte ai margini del centro storico di Noli, dalla piazza si imbecca Via XXV Aprile fino a che, dopo aver passato alcune abitazioni, si arriva alla scalinata che sancisce l'inizio ufficiale del sentiero, Per questo tratto seguire sempre le indicazioni per la "Passeggiata Dantesca".

Proseguendo lungo la stradina in parte ciottolata ci si lascia alle spalle la cittadina ligure e si possono godere i primi scorci da cartolina della giornata. Si osservano sullo sfondo il lungomare di Spotorno e l'Isola di Bergeggi. Poco dopo si arriva ai ruderi delle prime tre chiesette che furono costruite dagli abitanti di questa zona intorno all'anno mille, per cercare maggior protezione rispetto alla costa. Troviamo i ruderi della Chiesa di San Lazzaro e quindi proseguendo fino alla Chiesa di Santa Margherita, ci si trova in una splendida "terrazza panoramica" che si affaccia sulla baia di Noli.

Prima di proseguire verso Capo Noli deviando per l'eremo Del Capitano d'Albertis. Ritornando sui propri passi dopo una discesa di circa 200 m. ci troviamo davanti all'ingresso dell'Antro dei Falsari, una cavità conosciuta come Grotta dei Briganti, qui veniva nascosto la merce. Risalendo si arriva al bivio precedente ci si trova a poca distanza dal Semaforo di Capo Noli, zona militare delimitata da una cancellata a 266 m. di altezza.

Da Capo Noli a Varigotti si prende "Il Sentiero del Pellegrino" (cartello con X rossa) diretta a Varigotti.

Il Sentiero del Pellegrino si fa strada tra le vegetazione, da cui si intravede la costa ligure, si raggiunge un contrafforte di calcare bianco a strapiombo sul mare e una vista a 360° su Capo Noli, Varigotti e Punta Crevia. Ritornando al bivio precedente si inizia il sentiero per Varigotti. Continua sino alla parte della frazione di Finale Ligure, si può deviare verso la chiesetta di San Lorenzo (Abazia benedettina risalente al XIII secolo) posta su una splendido balcone rivolto sulla Baia dei Saraceni. Si arriva a Varigotti per poter visitare il centro storico e se si vuole continuare per Punta Crevia. Con una passeggiata di circa 20 minuti, dopo un primo tratto in salita, si può raggiungere l'estremità di Capo Varigotti .

La quota di partecipazione è di 40,00 €, non rimborsabile in caso di rinuncia.

Numero minimo di partecipanti: 30. Le iscrizioni saranno accettate fino a Domenica 9 aprile 2023.

Il versamento della quota può essere effettuato in sede oppure, previa accettazione dell'iscrizione, tramite Bonifico bancario intestato al "CAI Giussano" - IBAN IT57M0844033150000000065156 indicando come causale "uscita Noli Varigotti".

Eventuali partecipanti non soci CAI dovranno versare in aggiunta euro 11,55 per l'assicurazione infortunio e soccorso alpino.

Per iscriversi rivolgersi direttamente in sede o telefonare a:

Germana 0362 850085 – 339 8629312 oppure a Giovanni 333 4693522

*La sede di via Fermi 2 è aperta il venerdì dalle ore 21.00 alle 23.00.*

