



16 Marzo 2024

## Ciaspolata in Val di Fex/Engadina (CH)



**Difficoltà:** E – Escursionistica  
500 m di dislivello (200m assoluto)

**Tempistiche previste:**

07.00	Ritrovo alle poste di Giussano
07.15	Partenza
09.30	Inizio giornata sulla neve
12.30	Arrivo a Alpe Muot Selvas
16.00	Rientro alle macchine
19.00	Ritorno a Giussano

**Descrizione:**

Lasciate le auto a Sils Maria, attraverseremo il caratteristico paesino dell'engadina dove ha vissuto anche il filosofo Nietzsche, sino a raggiungerne l'estremità sud, da dove partono i sentieri che rapidamente conducono alla Val di Fex.

Si tratta di una splendida valle alpina orientata a sud, percorsa da una carrozzabile che in inverno diventa una pista per slitte trainate da cavalli, sci da fondo e, ovviamente, ciaspole,

che calzeremo per attraversare la valle. Il percorso sarà in un fiabesco paesaggio alpino tra piccoli alpeggi e boschi di larici, passeremo per l'albero Fex e da qui punteremo il fondo della valle dove si trova l'Alpe Mout Selvas, con il suo rifugio, a ridosso del confine geografico con la Valchiavenna. Il ritorno sarà per la stessa via dell'andata.

**Equipaggiamento:**

Scarponi, abbigliamento adeguato alla stagione, pranzo al sacco, ciaspole. Bastoncini se li avete.

**Costi:**

1 € per i soci CAI, 12 € per i non soci comprensiva di assicurazione.

**Le conferme d'adesione devono avvenire entro giovedì 14 Marzo mandando una mail a [gezcaigiussano@gmail.com](mailto:gezcaigiussano@gmail.com).**

**L'iscrizione comporta il pagamento dell'uscita.**